

## SAPER VEDERE

(Massimo Rossi)

### La via introspettiva dell'arte occidentale

Se Giotto è "l'inventore del sentimento", Leonardo è l'iniziatore della "psicologia figurata". L'arte occidentale è uno straordinario percorso di indagine introspettiva.

Senza di essa non esisterebbe l'arte dei grandi maestri.

Di venerdì, dal 4 Marzo al 15 Aprile 2022 Ore 15,00 - 16,30

Presso IIS "G. Falcone"

**7 incontri**

**Euro 40,00**

## CORSO DI POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA (Viola Bulgari)

Il corso affronta il tema della memoria con riferimento alla terza età, e propone esercizi e strategie di memorizzazione utili per il potenziamento della stessa.

(Max. 11 persone)

Di martedì, dal 1 Marzo al 3 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,00

Presso IIS "G. Falcone"

**9 + 1 incontri**

**Euro 55,00**

## ABBI CURA DI TE

(Viola Bulgari)

### Il benessere psicologico per un invecchiamento consapevole

Il corso ha l'obiettivo di approfondire il tema del benessere psicologico e di guidarci nella ri-scoperta e nel potenziamento delle risorse emotive e motivazionali attraverso attività ed esercizi di Mindfulness.

Si compone di sei incontri di gruppo (max 20 persone) della durata di un'ora e un quarto ciascuno a cadenza settimanale. Salterà per impegni docente il 18/3 e 8/4.

Di venerdì, dal 4 Marzo al 22 Aprile 2022 Ore 15,00 - 16,15

Presso IIS "G. Falcone"

**6 incontri**

**Euro 40,00**

## CORSO D'ALFABETIZZAZIONE (Giuseppina Armici)

Prosegue il corso d'alfabetizzazione e conversazione della lingua italiana.

Di lunedì e mercoledì Ore 14,30 - 16,00

Presso IIS "G. Falcone"

Riprende il 24 Gennaio 2022

**Euro 20,00**

Gli incontri avranno inizio lunedì 28 Febbraio 2022 si svolgeranno, con cadenza settimanale, presso la Palestra Scuola Media Statale "E. Fermi" e IIS "G. Falcone".

Le iscrizioni, fino all'esaurimento della ragionevole disponibilità per ogni corso, si ricevono presso la sede dello SPI/CGIL (1° piano), in vicolo Salnitro, 2

- lunedì e mercoledì dalle ore 9.30 alle 11.30 dal 7 al 23 Febbraio 2022
- martedì e mercoledì dalle ore 14.30 alle 16.30 dall'8 al 23 Febbraio 2022

### NOTA

È tassativo che i partecipanti rispettino la normativa ANTI-COVID in atto, abbiano fatto tre vaccinazioni e siano in possesso del certificato verde.

#### Nota: Quattro buoni motivi per avere la tessera Auser

1. Occasioni per socializzare e sfuggire alla solitudine
2. Ampia scelta di corsi didattici
3. Viaggi, visite guidate a città e mostre
4. Polizza assicurativa con copertura H:24

### L'UNIVERSITÀ della LIBERETÀ

organizzerà anche visite guidate a mostre e viaggi di istruzione:

- N.B. si raccomanda il rispetto delle date di iscrizione. se impossibilitati, telefonare al sig. Cervi
- I corsi partiranno se verrà raggiunto un numero minimo di 8/10 iscritti.
- Per informazioni telefonare al **348.4918077** (sig. Cervi), E-mail: **brunocervi@virgilio.it**

La quota della tessera per l'anno 2022 è di Euro 15,00.

Sostieni il Filo d'Argento con il 5x1000, senza costi per te: C.F. 97321610582



CITTÀ DI PALAZZOLO SULL'OGLIO



## L'UNIVERSITÀ DELLA LIBERETÀ

con il patrocinio dell'Assessorato alla Cultura e Pubblica Istruzione

propone

**occasioni di incontro**

(Primavera 2022)

a chi non ha l'età per la scuola

ma ha conservato curiosità ed interessi,

desiderio di conoscenza e di relazione con gli altri

## FILOSOFIA (Umberto Maria Micheli)

### Le verità di oggi, tra filosofia e scienza

Dove risiede la verità? Quali sono i presupposti della fiducia? Da Giordano Bruno ad Einstein, si percorre la relazione storica fra pensiero scientifico e filosofico e come tale relazione abbia avuto importanti conseguenze etiche nelle nostre vite di oggi.

Di lunedì, dal 28 Febbraio al 16 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## INGLESE (4° liv.) - Conversazione (Umberto Maria Micheli)

### Viaggio alla scoperta dell'inglese parlato

Tour attraverso film in lingua inglese, dal vecchio al nuovo mondo, passando per le colonie di Sua Maestà, per scoprire l'accento più adatto a te. Il corso prevede momenti di conversazione.

Di lunedì, dal 28 Febbraio al 16 Maggio 2022 Ore 17,00 - 18,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 60,00**

## COME MIGLIORARE LA TUA AUTOSTIMA (Patrizia Danesi)

Non sempre crediamo in noi stessi al punto da sentirci sicuri ed equilibrati, sapere che le basi dell'autostima risiedono in noi stessi e non dipendono dagli altri è importante. Al corso scoprirai gli strumenti per far crescere la tua autostima in tempi rapidi, migliorare le tue relazioni con gli altri e vivere serenamente.

Di lunedì, dal 28 Febbraio al 16 Maggio 2022 Ore 17,00 - 18,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## LABORATORIO di TEATRO e uso espressivo della voce (Simona Rosa)

Incontrarsi, divertirsi e giocare con le potenti immagini della nostra creatività.

Di lunedì, dal 7 Marzo al 9 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,00

**8 incontri Euro 40,00**

## STORIA DELL'ARTE (Osvaldo Vezzoli)

### I pittori maledetti: arte e morte, mito e tragedia

Da Caravaggio a Van Gogh, da E. Munch a A. Modigliani, da J. Pollock a F. Bacon, da J. Ensor a J.M. Basquiat. Gli artisti folli, psicopatici e infelici che hanno cambiato i linguaggi della pittura e il mondo espressivo.

Di martedì, dal 1 Marzo al 3 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## LETTERATURA E VITA (Luigi Ferrara)

Un itinerario tra dieci scrittori della letteratura italiana contemporanea, per visitare vite e libri, invenzioni e narrazioni che hanno segnato il Novecento e oltre.

Di mercoledì, dal 2 Marzo al 4 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## INFORMATICA (1° livello) (Rossella Sorrentino)

Per chi non ha mai usato mouse e tastiera.

Per poter affrontare il mondo del PC in semplicità e tranquillità, verranno fornite le informazioni di base per la gestione di cartelle e file, creazione di PDF, utilizzo del programma di Microsoft Word, uso della stampante e dello scanner.

(Max. 15 persone).

Di martedì, dal 1 Marzo al 3 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 50,00**

## INFORMATICA (2° livello) (Rossella Sorrentino)

L'ideale completamento del corso base, si utilizzerà il pacchetto Office per documenti, Power Point per presentazioni multimediali, Internet per navigare sicuri, realizzazione e gestione casella posta elettronica.

Di martedì, dal 1 Marzo al 3 Maggio 2022 Ore 16,30 - 18,00  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 50,00**

## INGLESE (1° livello) - 1ª parte (Fulvia Baroni)

Si forniranno le conoscenze di base per sostenere brevi dialoghi su argomenti quotidiani.

Con l'obiettivo di una conoscenza grammaticale essenziale che permetta di comprendere anche brani di lettura.

(Max. 25 partecipanti).

Di martedì, dal 1 Marzo al 3 Maggio 2022 Ore 16,30 - 18,00  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## INGLESE (2° livello) (Fulvia Baroni)

Prosegue l'apprendimento della lingua.

Di martedì, dal 1 Marzo al 3 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## PSICOLOGIA (Michele Venni)

Come si forma la nostra personalità? Parleremo delle varie fasi dello sviluppo, dei meccanismi dell'apprendimento, dei fenomeni che contribuiscono alla formazione della nostra intelligenza.

Di mercoledì, dal 2 Marzo al 4 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,00  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 40,00**

## INGLESE (3° liv.) - Conversazione (Valentina Quaranta)

Si potenzia la lettura, la comunicazione e l'ascolto.

Di venerdì, dal 4 Marzo al 6 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## Corso di PILATESTRETCHING (Sara Quadrelli)

Innovative modalità di movimento che nascono da esperienza e collaudata conoscenza del movimento.

Di lunedì, dal 28 Febbraio al 16 Maggio 2022 Ore 15,30 - 16,30  
Presso Palestra Scuola "E. Fermi"

**10 incontri Euro 45,00**

## FRANCESE (1° livello) - 1ª parte (Jacqueline Loubet)

"Per chi vuole rinfrescare e consolidare lontane conoscenze scolastiche utili in viaggio".

Di martedì, dal 1 Marzo al 3 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**

## FRANCESE (2° livello) (Jacqueline Loubet)

Proseguimento supplementare della lingua.

Di mercoledì, dal 2 Marzo al 4 Maggio 2022 Ore 15,00 - 16,30  
Presso IIS "G. Falcone"

**10 incontri Euro 45,00**