



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Giovanni Falcone"

Istituto Prof.le per i Servizi Commerciali, Comm.li Pubblicitari, per la Sanità e l'Assistenza Sociale, IEFPTuristico e Grafico

Istituto Tecnico: Turismo, Grafica e Comunicazione, A.F.M. (Relazioni Internazionali per il Marketing)

Via Levadello 24 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

Tel. 0307405911 – fax 0307401226 – C.F. 91001910172

www.falconeis.edu.it – email: BSIS03400L@istruzione.it

ESAMI IDONEITÀ - ESAMI INTEGRATIVI

CONTENUTI DISCIPLINARI MINIMI

INDIRIZZO: TUTTI

CLASSE: 1 - 2 - 3 - 4 - 5

MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Libro di testo consigliato	
Autore	
Casa editrice	

UDA/MODULO (titolo UDA/modulo)	CONTENUTI	COMPETENZE/ABILITA'	TIPOLOGIA VERIFICHE
MODULO 1- MOVIMENTO E LINGUAGGI DEL CORPO	Sapersi coordinare e orientare negli ambiti motori e sportivi, riconoscendo le variazioni fisiologiche e le potenzialità individuali.	<p>- Riesce a svolgere andature motorie con elementi di coordinazione.</p> <p>- Riesce a percorrere 1000 mt. con un'andatura a piacere.</p> <p>- Riesce a compiere esercizi minimi di forza come: piegamenti sulle braccia (push up), addominali (crunch e sit up), piegamenti degli arti inferiori (squat).</p> <p>CONOSCENZE: conosce, in linea generale, gli apparati cardio-circolatorio, respiratorio e muscolare.</p>	<p>(Indicare la tipologia della prova prevista)</p> <p><input type="checkbox"/> Scritta</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Pratica</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Orale</p>
MODULO 2- GIOCO E SPORT	Praticare le attività sportive con fair play, applicando tattiche e strategie, e prestando attenzione all'aspetto sociale.	<p>Riesce ad eseguire gli elementi tecnici base di almeno uno dei seguenti sport:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pallavolo (palleggio, bagher, battuta e schiacciata a rete); - Pallacanestro (palleggio, tiro a canestro da fermo, tiro a canestro in terzo tempo); - Calcio (conduzione palla, palleggio contro muro, passaggi a coppie da fermi ed in movimento, tiro in porta). <p>CONOSCENZE: conosce gli aspetti teorici e regolamentari di almeno uno dei seguenti sport di squadra: Pallavolo, Pallacanestro, Calcio.</p>	

