Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone"

Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Giovanni Falcone"
Istituto Prof.le per i Servizi Commerciali, Comm.li Pubblicitari, per la Sanità e l'Assistenza Sociale, IEFP Turistico e Grafico
Istituto Tecnico: Turismo, Grafica e Comunicazione, A.F.M. (Relazioni Internazionali per il Marketing)
Via Levadello 24 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 0307405911 – fax 0307401226 – C.F. 91001910172
www.falconeiis.edu.it – email: BSIS03400L@istruzione.it

ESAMI IDONEITÀ - ESAMI INTEGRATIVI

CONTENUTI DISCIPLINARI MINIMI

INDIRIZZO: TUTTI

CLASSE: ☒**1** - ☒**2** - ☐**3** - ☐**4** - ☐**5**

MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Libro di testo consigliato	
Autore	
Casa editrice	

Palazzolo - IIS " Falcone"

UDA/MODULO (titolo UDA/modulo)	**CONTENUTI**	**COMPETENZE/ABILITA'**	**TIPOLOGIA VERIFICHE**
MODULO 1- MOVIMENTO E LINGUAGGI DEL CORPO	Sapersi coordinare e orientare negli ambiti motori e sportivi, riconoscendo le variazioni fisiologiche e le potenzialità individuali.	- Riesce a svolgere andature motorie con minimi elementi di coordinazione. - Riesce a percorrere 1000 mt. con un'andatura a piacere. - Riesce a compiere esercizi minimi di forza come: piegamenti sulle braccia (push up), addominali (crunch e sit up), piegamenti degli arti inferiori (squat). CONOSCENZE: conosce, in linea generale, gli apparati cardio-circolatorio e respiratorio.	(Indicare la tipologia della prova prevista) ☐ **Scritta** ☒ **Pratica** ☒ **Orale**
MODULO 2- GIOCO E SPORT	Praticare le attività sportive con fair play, applicando tattiche e strategie, e prestando attenzione all'aspetto sociale.	Riesce ad eseguire, guidato, gli elementi tecnici base di almeno uno dei seguenti sport: - Pallavolo (palleggio e bagher); - Pallacanestro (palleggio e tiro a canestro da fermo); - Calcio (conduzione palla, palleggio contro muro e tiro in porta). CONOSCENZE: conosce, in linea generale, gli aspetti teorici e regolamentari di almeno uno dei seguenti sport di squadra: Pallavolo, Pallacanestro, Calcio.	

Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone" Palazzolo - IIS " Falcone"

Palazzolo sull'Oglio, 18/01/2024