Palazzolo - IIS " Falcone"

Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Giovanni Falcone"
Istituto Prof.le per i Servizi Commerciali, Comm.li Pubblicitari, per la Sanità e l'Assistenza Sociale, IEFP Turistico e Grafico
Istituto Tecnico: Turismo, Grafica e Comunicazione, A.F.M. (Relazioni Internazionali per il Marketing)
Via Levadello 24 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 0307405911 – fax 0307401226 – C.F. 91001910172
www.falconeiis.edu.it – email: BSIS03400L@istruzione.it

ESAMI IDONEITÀ - ESAMI INTEGRATIVI

CONTENUTI DISCIPLINARI MINIMI

INDIRIZZO: TUTTI

CLASSE: ☐1 - ☐2 - ☐3 - ☐4 - ☒5

MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Libro di testo consigliato	
Autore	
Casa editrice	

Palazzolo - IIS " Falcone"

UDA/MODULO (titolo UDA/modulo)	**CONTENUTI**	**COMPETENZE/ABILITA'**	**TIPOLOGIA VERIFICHE**
MODULO 1- MOVIMENTO E LINGUAGGI DEL CORPO	Sapersi coordinare e orientare negli ambiti motori e sportivi, riconoscendo le variazioni fisiologiche e le potenzialità individuali.	- Riesce a svolgere andature motorie con elementi di coordinazione anche complessi o circuiti di abilità. - Riesce a correre 1000 mt. con un'andatura a piacere. - Riesce a compiere esercizi minimi di forza come: piegamenti sulle braccia (push up), addominali (crunch e sit up), piegamenti degli arti inferiori (squat). CONOSCENZE: conosce, in linea generale, gli apparati cardio-circolatorio, respiratorio, muscolare e scheletrico.	(Indicare la tipologia della prova prevista) ☐ **Scritta** ☒ **Pratica** ☒ **Orale**
MODULO 2- GIOCO E SPORT	Praticare le attività sportive con fair play, applicando tattiche e strategie, e prestando attenzione all'aspetto sociale.	- Riesce ad eseguire gli elementi tecnici base di almeno uno fra i seguenti sport: Pallavolo (palleggio, bagher, battuta e schiacciata a rete); Pallacanestro (palleggio, tiro a canestro da fermo, tiro a canestro in terzo tempo); Calcio (conduzione palla, palleggio contro muro, passaggi a coppie da fermi ed in movimento, tiro in porta). CONOSCENZE: conosce gli aspetti teorici e regolamentari di almeno uno dei seguenti sport di squadra: Pallavolo, Pallacanestro, Calcio.	

Palazzolo - IIS " Falcone"

Palazzolo sull'Oglio, 18/01/2024